

EL MOVIMIENTO DEL DIVORCIO POSITIVO

El Divorcio Positivo

La forma inteligente de conseguir la paz que mereces

Por Aliette Hernandez Carolan, Esq.
Fundadora, The Quick Divorce

El Divorcio Positivo: la forma inteligente de conseguir la paz que mereces

Por Aliette Hernandez Carolan, Esq.

Publicado originalmente en 2020. Actualizado en 2026 para reflejar las reformas de Florida de 2023 sobre tiempo compartido y pensión alimenticia.

Mirando hacia atrás a 2020, vimos un año marcado por la virulencia en Estados Unidos, tanto por el COVID-19 como por una amarga discordia. Cupido tampoco salió ileso: las parejas se separaron a niveles sin precedentes. Al anticipar un nuevo amanecer, recibimos la oportunidad de traer una realidad más amable al proceso de separarse y divorciarse. Esa oportunidad no ha caducado. Sigue aquí, y sigue siendo el camino más inteligente.

La aplicación de principios espirituales puede quitarle la toxicidad a la palabra con D, ahorrándoles a todas las partes, incluidos los hijos, un trauma emocional y mental innecesario. También resulta en ahorros significativos y un proceso más rápido. Mi meta es ayudar a las personas que atraviesan una separación, casadas o no, a encontrar el camino más inteligente y menos doloroso hacia la libertad.

El costo real de un divorcio conflictivo

Como uno de los eventos más estresantes de la vida, las separaciones conflictivas cobran un precio doloroso en cada aspecto de la vida: emocional, financiero, físico y espiritual. A nivel nacional, un divorcio típico cuesta alrededor de \$15,000, y eso es bajo comparado con la mayoría de las áreas metropolitanas. Sube mucho más cuando hay hijos o divisiones de bienes en disputa. Como abogada de derecho de familia, he visto cómo el divorcio puede convertir a dos personas que alguna vez se quisieron en enemigos mortales.

Una vez representé a un exesposo en un divorcio tan lleno de discordia que duró más de seis años después de la sentencia, costó más de medio millón de dólares, y llevó a la hija mayor a intentar suicidarse. Las heridas que causa este tipo de conflicto pueden tardar años en sanar.

Por qué el conflicto daña más a los hijos

A los hijos siempre se les debe proteger de la discordia. La investigación indica que los altos niveles de conflicto entre padres se asocian con un peor ajuste en los hijos, mientras que a los hijos les va mejor cuando los padres limitan el conflicto. Si tienes hijos, recuerda que por ellos siempre estarán en la vida del otro. Habrá obras escolares y graduaciones. Es en el mejor interés de todos tener una relación civil y, si es posible, cordial.

Un enfoque tranquilo y espiritual para separarse

Nada de eso es necesario si priorizas lo más importante en la vida: la paz mental. Cambia la vieja narrativa y pasa el paradigma de la tensión a la empatía y la compasión. Acepta que la relación terminó y date el espacio para hacer el duelo. Reconoce que tu pareja no es tu enemigo. Ejerce la integridad para preservar tu dignidad y tu respeto propio. Puedes luchar contra la injusticia sin combatir el fuego con fuego.

"Simplicidad, paciencia, compasión. Estos tres son tus mayores tesoros."

No necesitas abogados para disolver tu unión

Una vez que decides separarte de manera rápida, eficiente y económica, tú y tu pareja tienen la capacidad de completar el proceso legal por su cuenta. Solo un juez puede emitir la sentencia que disuelve un matrimonio o establece los derechos parentales. Servicios en línea como TheQuickDivorce.com te ayudan a navegar el proceso y el papeleo. Al final del día, solo tú conoces los mejores arreglos para tu familia, así que, con abogados o sin ellos, siempre tendrás la última palabra en tus propias negociaciones.

Actualización de la ley de Florida 2023: tiempo compartido y pensión alimenticia

Desde que se publicó este documento por primera vez, Florida cambió dos áreas del derecho de familia que importan a casi todo padre y cónyuge que se divorcia. Entenderlas fortalece aún más el caso a favor de un divorcio amistoso y acordado, porque cuando ustedes acuerdan, deciden estas cosas ustedes mismos en vez de dejarlas a un juez.

Tiempo compartido: una presunción de tiempo igual 50/50. A partir del 1 de julio de 2023, la ley de Florida ahora parte de una presunción rebatible de que el tiempo compartido igual, aproximadamente 50/50, es en el mejor interés del menor (Estatutos de Florida 61.13). Un padre que quiera algo distinto debe demostrar, con la mayor preponderancia de la evidencia, que el tiempo igual no es en el mejor interés del menor. Florida sigue usando los términos tiempo compartido y responsabilidad parental en lugar de "custodia," y todo caso con hijos menores sigue requiriendo un plan de crianza por escrito. Si tú y el otro padre acuerdan un horario que funciona, pueden incluirlo en su propio plan. Si pelean, la corte ahora parte del 50/50.

Pensión alimenticia: la pensión permanente ya no existe. También a partir del 1 de julio de 2023, Florida eliminó la pensión alimenticia permanente (SB 1416). Quedan tres formas: bridge-the-gap (transición a corto plazo, tope de 2 años, no modificable), rehabilitativa (ligada a un plan escrito, tope de 5 años), y durational (de plazo fijo). La pensión durational por lo general no está disponible para matrimonios de menos de 3 años, y su duración tiene un tope: hasta el 50% de un matrimonio corto (menos de 10 años), 60% de uno moderado (10 a 20 años), y 75% de uno largo (20 años o más). Una corte aún debe encontrar tanto una necesidad genuina como la capacidad de pagar. Los cónyuges en un divorcio amistoso pueden acordar la pensión, o que ninguno la pagará, en su

acuerdo de arreglo matrimonial.

El punto no es dominar estos estatutos. Es ver que la ley de Florida ahora decide gran parte del resultado por defecto. Así que antes de gastar dinero peleando, vale la pena preguntar qué queda de verdad por qué pelear.

Pasos prácticos: el método ALIET y PEACE

Antes de reunirte, ten una imagen clara de tus finanzas revisando tus Bienes, Deudas, Ingresos, Gastos y Tiempo compartido (ALIET). Luego trabajen juntos el acrónimo PEACE:

- Plan de crianza
- Equitativa: distribución de bienes
- Alimony: pensión alimenticia
- Child Support: manutención de hijos
- Everything else: todo lo demás (como un hijo con necesidades especiales)

Reúnanse en un lugar neutral en bloques de dos horas. Pongan primero por escrito todo en lo que ya están de acuerdo. Si tienen hijos, prioricen siempre su mejor interés. Hablen con respeto, empatía y compasión. Si empiezas a perder la paz, tómate un descanso. Es mejor ir más despacio que hacer estallar un buen acuerdo por una sola disputa.

Elegir tu paquete en línea

Una vez que tienes el marco de tu acuerdo, completas el papeleo que corresponde a tu situación: un acuerdo de arreglo matrimonial, ese acuerdo más un plan de crianza, o un plan de crianza para copadres no casados. The Quick Divorce te envía los documentos que corresponden a tu perfil, junto con una declaración financiera, una hoja de distribución equitativa y, si tienes hijos, el formulario UCCJEA. Después de completarlos y subirlos, recibes los alegatos y notificaciones para finalizar tu caso. Pagas la tasa del tribunal directamente al Secretario de la Corte, que varía por condado.

Un nuevo comienzo

No es que el proceso siempre sea fácil, solo que no tenemos que hacérselo peor el uno al otro.

"Si hombres y mujeres poderosos pudieran permanecer centrados en el Tao, todas las cosas estarían en armonía. El mundo se convertiría en un paraíso. Toda la gente estaría en paz, y la ley estaría escrita en sus corazones." (Tao Te Ching, Lao-Tsé, traducido por Stephen Mitchell.)

The Quick Divorce es un servicio de preparación de documentos de autoayuda para residentes de Florida, fundado y diseñado por Aliette Hernandez Carolan, Esq., abogada de derecho de familia con licencia en Florida. No es un bufete de abogados y no brinda asesoría legal. Este documento es información general y refleja la perspectiva de la autora; no es asesoría legal, y la ley de Florida

puede cambiar. Confirma tu situación con un abogado con licencia en Florida.